Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение

высшего образования

**«Финансовый университет при Правительстве**

**Российской Федерации»**

**Алтайский филиал Финуниверситета**

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по учебно-методической работе Алтайского филиала Финуниверситета

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Сильченко

« 23 » апреля 2024 г.

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

**по дисциплине**

**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

09.02.07 «Информационные системы и программирование»

**Барнаул**

**2024**

**1. Кодификатор фонда оценочных средств**

Наименование учебной дисциплины: «Физическая культура»

Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

**ОК 01.** Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

**ОК 04.** Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

**ОК 08.** Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

**2****. Оценочные материалы**

1. Определите термин по описанию: состояние полного физического, душевного и социального благополучия человека, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.
2. Определите термин по описанию: образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья и снижение риска неинфекционных заболеваний путём контроля над поведенческими факторами риска это?
3. Определите значение мышечной релаксации.
4. Определите термин по описанию: система организации, подготовки и проведения соревнований по установленным правилам.
5. Как называются крупнейшие международные комплексные спортивные соревнования?
6. Что является основными средствами физического воспитания?

А) учебные занятия

Б) физические упражнения

В) средства обучения

Г) средства закаливания

7.Какие из перечисленных ниже физических упражнений относятся к циклическим?

А) метания

Б) прыжки

В) кувырки

Г) бег

8. Одним из основных физических качеств является:

А) внимание

Б) работоспособность

В) сила

Г) здоровье

9. Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?

А) сила

Б) выносливость

В) быстрота

Г) ловкость

10. Дугообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости с опорой руками и ногами, в гимнастике называется…

А) стойка

Б) «мост»

В) переворот

Г) «шпагат»

11. Почему античные Олимпийские игры назывались праздниками мира?

А) игры отличались миролюбивым характером

Б) в период проведения игр прекращались войны

В) в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира

Г) Олимпийские игры имели мировую известность

12. Соедините количество игроков в команде, находящихся одновременно на площадке, и сортивную игру

1) волейбол

2) футбол

3) баскетбол

А) 5

Б) 6

В) 11

1. Соедините термины и их аббревиатуры

1. ГТО

2. ЕСК

3. СФП

4. ОФП

5. ЗОЖ

А) здоровый образ жизни

Б) Специальная физическая подготовка.

В) Общая физическая подготовка.

Г) Единая спортивная классификация.

Д) Готов к труду и обороне.

14. Среди способов спортивного плавания выделяют (3 варианта)

А) брасс

Б) баттерфляй

В) ласточка

Г) кроль на спине

15. Легкоатлетический вид с вертикальным преодолением препятствия (2 варианта)

А) прыжки с шестом

Б) прыжки в высоту

В) прыжки в длину

Г) тройной прыжок

**3****. Примерные критерии оценивания**

**Критерии оценки знаний при проведении устного/письменного опроса (зачет/экзамен)**

Оценка «**отлично**» – выставляется обучающемуся, показавшему всесторонние, систематизированные, глубокие знания вопросов дисциплины.

Оценка «**хорошо**» – выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, но допускает в ответе некоторые неточности, которые может устранить с помощью дополнительных вопросов преподавателя.

Оценка «**удовлетворительно**» – выставляется обучающемуся, показавшему фрагментарный, разрозненный характер знаний, недостаточно правильные формулировки базовых понятий, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, но при этом он владеет основными понятиями, необходимыми для дальнейшего обучения и может применять полученные знания по образцу в стандартной ситуации.

Оценка «**неудовлетворительно**» – выставляется обучающемуся, который не знает большей части основного содержания вопросов тем дисциплины, допускает грубые ошибки в формулировках основных понятий.

**4. Ключ (правильные ответы)**

1. Здоровье

2. ЗОЖ

3. Снижение тонуса скелетной мускулатуры

4. Спорт

5. Олимпийские игры

6. Б

7. Г

8. В

9. Б

10. Б

11. Б

12. 1Б, 2В, 3А

13. 1Д, 2Г, 3Б, 4В, 5А

14. А, Б, Г

15. А, Б